

AFET PSİKOLOJİSİ



AFET

Doğanın sebep olduğu yıkım

Kıran



Afet Tablosu



Domino taşları gibi birbirlerinin üzerine yığılmış modern, konforlu ve pahalı binalar

**Unutulması olanaksız koku
Çadırda oturan insanlar**



www.umke.org



Afet Tablosu

Yardıma kuyruklarında toplanan çok sayıda kişinin görüntüleri



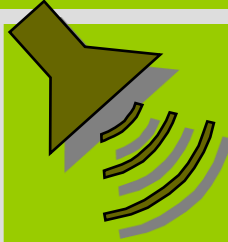
Çaresizlik

Tükenmişlik



Afet Tablosu

Gözlerdeki korku ifadeleri



Siren sesleri ...

Sinir krizleri

Afet Tablosu

**Kendini
kaybetme
Çıglıklar**

Kıyametin koptuđu hissi



**Donup kalma
konuşamama
eylemsizlik**



Yođun korku

**Ailelerinin
tepkileriyle şekillenen
çocuklar**

Afet Tablosu

bayılmalar

Çalışmalara katılamama

Gerilim

Suçluluk duyguları

Akut Stres Bozukluğu

Enkazlı yerlerden geçememe

O anda ne yaptıklarını hatırlayamama

Sallanıyor hissi

Dikkat dağınıklığı

Uyku bozuklukları

Kendini işe verememe



Akut Stres Bozukluğu

Çocuklarına bir Őey olacağı kaygısı

Kabuslar

Uykuda sıçramalar

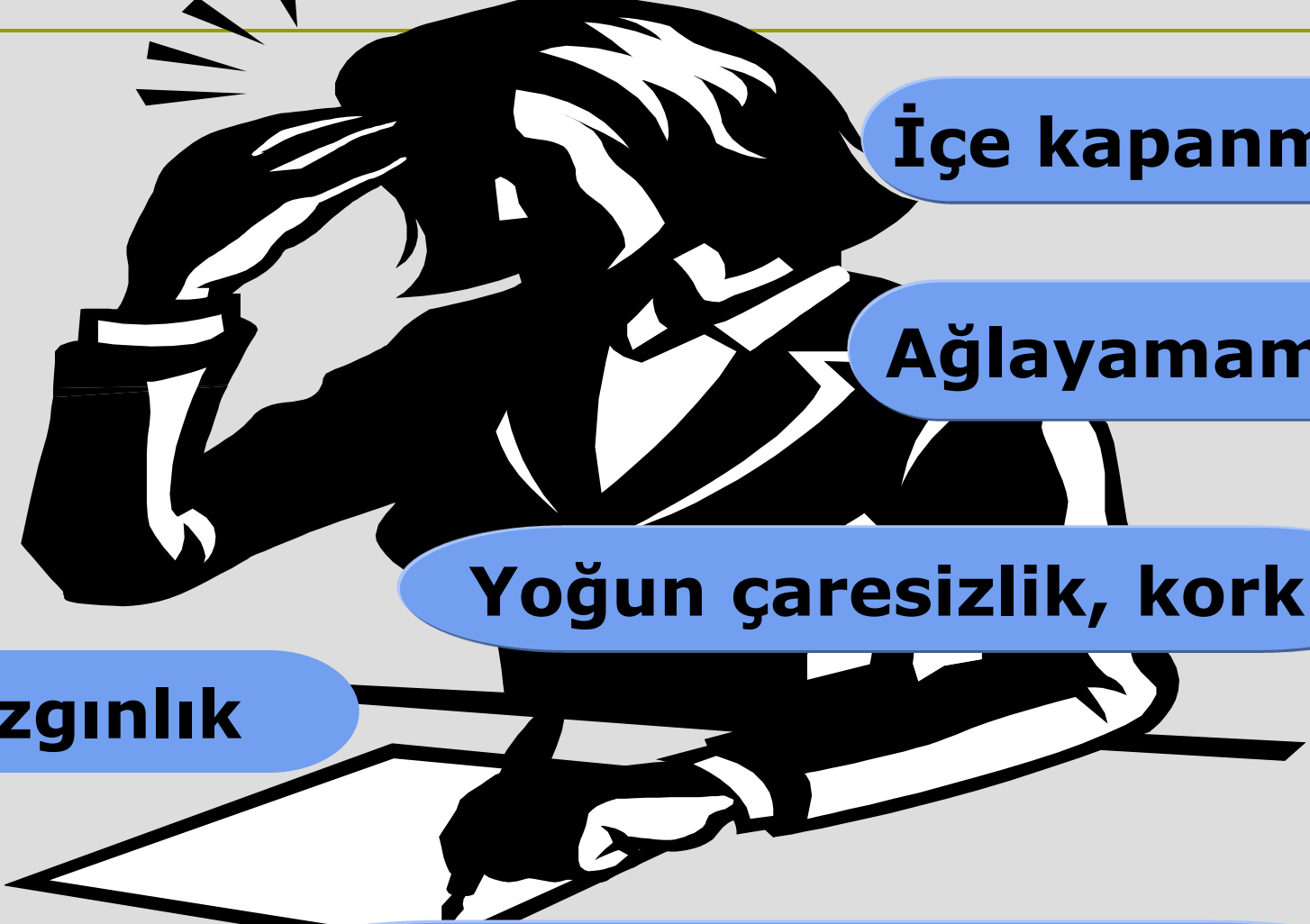
Hayattan beklentisizlik

Anlamsızlık

Zevk alamama, ilgisizlik

Akut Stres Bozukluğu

Geleceęe yönelik plansızlık



İçe kapanma

Aęlayamama

Yoęun aresizlik, korku

Kızgınlık

Söylenen her Őeye inanma

Akut Stres Bozukluğu

Süresi
travma
sonrası
ilk bir aydır.

Çocuklarda Travma Sonrası Stres Bozukluğu

Kekeleme

**Renkli resimler yerine soluk,
özensiz çizimler**

Yıkıntı ve çadır konulu resimler

Daha fazla ürkeklik



Yalnız yatamama

Daha fazla kavgacılık



Çocuklarda Travma Sonrası Stres Bozukluğu



Tikler

İdrar kaçıрма

Karanlıkta kalamama

Tek başlarına tuvalete gidememe

Yemek yemeğe ilgisizlik

Evlerine girmeme



Yetiřkinlerde Travma Sonrası Stres Bozukluğu

- Bir ok Őeye ilgisizlik
- Cinsel isteksizlik
- Aşırı alkol kullanımı
- Tuvalette, banyoda çok kısa süre kalma
- Deniz kenarına gidememe
- Yüksek binalara, kalabalık yerlere
- girememe



Yetiřkinlerde Travma Sonrası Stres Bozukluğu



- TV, radyo, gazete haberlerinden kaçınma
- Çabuk ve aşırı tepki verme
- En ufak hatırlatıcı olayla deprem anıları
- Bir çok doğal olayı deprem işareti olarak algılama
- Söylentiler



Travma Sonrası Stres Bozukluğu

**Travmanın normal sekeli
deđildir**

**Herhangi bir travma sonrası
oluřabilir**

**Bir telafi çabası deđil, gerçek bir
bozukluktur**

Etkili tedavileri vardır

**Kendi haline bırakılır veya teşhis
edilmezse kronikleřir,**

Travma Sonrası Stres Bozukluğu

Belirtiler akut dönemden sonra başlar.

Körfez depremi sonrası bazı kişilerde travmadan 6 ay sonra başladığı gözlenmiştir

TRAVMANIN ETKİSİ

Şiddeti,

Süresi,

Tehlikesi,

Sayısı

**Kişinin/
yakınlarının
etkilenmesi,**

TRAVMANIN ETKİSİ

**Kişinin travmayı algılama biçimi
belirtilerin şekillenmesini
ve şiddetini belirler.**

Afet Sonrası Acil Müdahale

Güvenli-düzenli
ortam

Yüksek risk
gruplarına
konsültasyon

Acil müdahale için
gelenlere
konsültasyon

Afet sonrası
stres
semptomlarını
düzeltme