

UMKE KAMPÇILIK EĞİTİMİ

17/01/2007

www.umke.org

Donanım

ÇADIR

UYKU TULUMU

MAT

BERE ELDİVEN ŞAPKA BALAKLAVA

ÇÖP POŞETİ

PEÇETE

ISLAK MENDİL

YİYECEKLER

MATARA

Donanım

Ocak

Yemek Takımı

Çatal Kaşık (tercihen katlanır)

Alın ya da El Feneri (yedek pilleri ile birlikte)

Çok Amaçlı Çakı

Düdük

Güneş Gözlüğü (uv filtreli) ve Kremi

Mum (aydınlatma ve ısınma amaçlı)

KAMP YERİ SEÇİMİ VE ÖZELLİKLERİ

(YAZ OPERASYONLARI)

ULAŞIM İÇİN

ARAÇ VEYA YAYA YOLUNA YAKIN
OLMALIDIR .

KAMP YERİ SEÇİMİ VE ÖZELLİKLERİ

(YAZ OPERASYONLARI)

**YAŞAM DESTEĞİ İÇİN
SUYA YAKIN OLMALIDIR .**

**BÖLGENİN 3 / 2 ' SİNE HAKİM
OLMALIDIR .**

**HAYVAN GEÇİŞ NOKTALARINDA
OLMAMALIDIR .**

KAMP YERİ SEÇİMİ VE ÖZELLİKLERİ

(YAZ OPERASYONLARI)

GÜVENLİK İÇİN :

**SEL TEHLİKESİNE KARŞI DERE
İÇLERİNE KURULMAMALIDIR .**

**KAYA DÜŞMELERİNE KARŞI KAYA
ALTINDA OLMAMALIDIR .**

KAMP YERİ SEÇİMİ VE ÖZELLİKLERİ

(YAZ OPERASYONLARI)

**YILDIRIM TEHLİKESİNE KARŞI
AĞAÇ ALTINDA OLMAMALIDIR
MAĞARA İÇİNDE (DUVARLA BİTİŞİK
OLMAMALIDIR)**

ÇADIRLAR

ÇADIR : HER TÜRLÜ HAVA
ŞARTLARINDA
(RÜZGAR, YAĞMUR, KAR, TİPİ VS.)
KULLANICIYI KORUMAK VE BARINMA
SAĞLAMAK MAKSADIYLA
GENELLİKLE DIŞ TENTESİ
NAYLONDAN YAPILAN SU VA HAVA
GEÇİRMİYEN İÇ TENTESİ ; HAVA
GEÇİREN SU DAMLALARINI
GEÇİRMİYEN BİR MALZEMEDİR.

ÇADIR ÇEŞİTLERİ

ÇADIRLAR YAPILARINA GÖRE

- 1 . DOME
- 2 . TUNEL
- 3 . ÜÇGEN (KÖŞELİ)
- 4 . GEODESIC (GEOMETRİK)

POLLERİNE (DİREK) GÖRE
ALÜMİNYUM VE FİBERGİLAS

ÇADIR ÇEŞİTLERİ

KULLANILIŞLARINA GÖRE

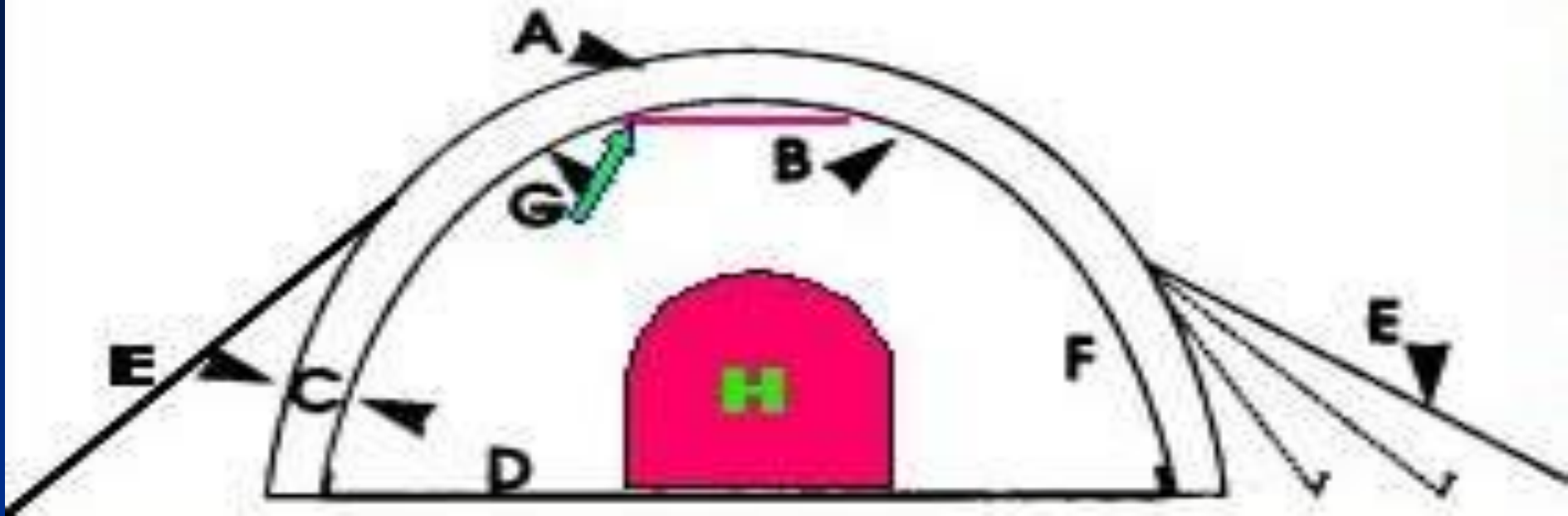
1 MEVSİMLİK (YAZLIK ÇADIR)

2 MEVSİMLİK (YAZ – SONBAHAR)

3 MEVSİMLİK (YAZ –SONBAHAR-İLKBAHAR)

4 MEVSİMLİK (YAZ-SONBAHAR-İLKBAHAR-KIŞ)

5 MEVSİMLİK (YAZ –SONBAHAR-İLKBAHAR-KIŞ-YÜKSEK İRTİFA)

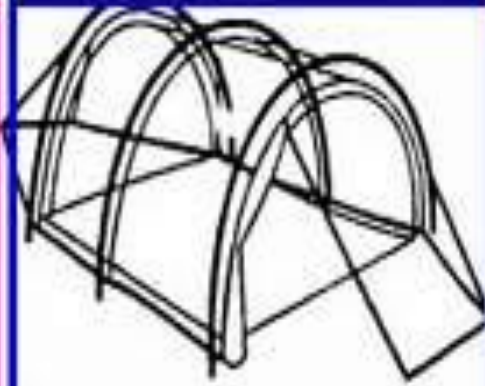


- A : SU GEÇİRMEZ DIŞ TENTE .
- B : SOLUYABİLEN İÇ TENTE .
- C : İÇ VE DIŞ TENTE ARASI YALITIM BÖLGESİ .
- D : SU GEÇİRMİYEN ALT TENTE .
- E : BAĞLAMA İPLERİ .
- F : ÇADIR İÇİ CEPLERİ .
- G : BAZI ÇADIRLARDA FENER ASMA YERİ .
- H : KAPI(BAZI TİP ÇADIRLARDA İKİ ADET)

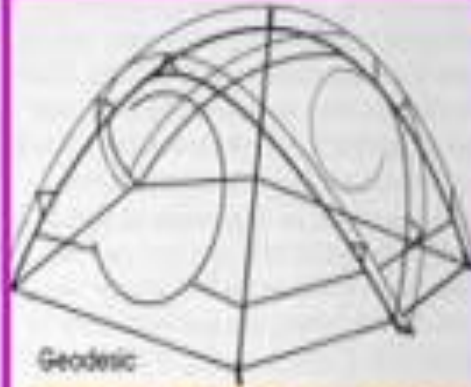
ÇADIR ÇEŞİTLERİ



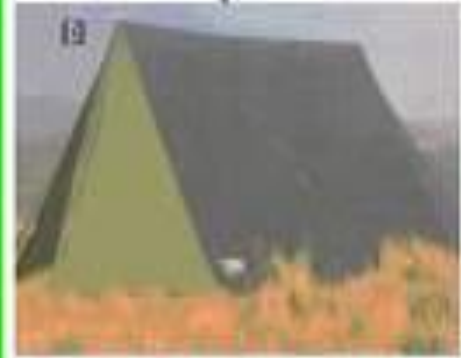
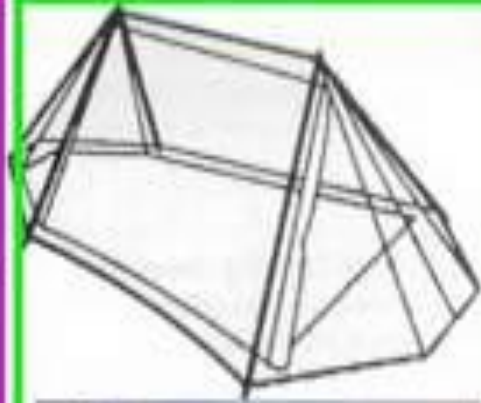
DOME ÇADIR



TUNEL ÇADIR



GEODESIC ÇADIR



ÜÇGEN ÇADIR

ÇADIRIN KURULMASI

ÇADIRIN KURULACAĞI ALAN
TEMİZLENMELİDİR .ÇADIRIN TABANINI
DELEBİLECEK SİVRİ UÇLU NESNELER
ÇIKARILMALIDIR .

DAĞ VE VADI RÜZGARLARI ESİŞ YÖNÜ
HESAPLANDIKTAN SONRA ÇADIRIN
ALTINA SERİLEN TABANLIK YERE
SERİLMELİDİR .

ÇADIRIN KURULMASI

ÇADIR TABANLIĞIN ÜZERİNE
SERİLDİKTEN SONRA RÜZGAR ÜSTÜ
BÖLGESİNDEKİ KÖŞELERDEN YERE
ÇİVİLERLE SABİTLENMELİDİR .

İYİ GERDİRİLMİŞ BİR ÇADIRDA
DIŞ TENTE İÇ TENTEYE TEMAS
ETMEMELİDİR

ÇADIRIN İÇ DÜZENİ

KIYAFETLER DÜZENLİ OLARAK
ÇADIRIN BİR KÖŞESİNDE
TOPLANMALIDIR .

ÇADIRIN İÇ DÜZENİ

MALZEMELER İÇ TENTEYLE DIŞ
TENTENİ BİR BİRİNE
YAPIŞTIRMAMALIDIR .

HER MALZEMENİN BELİRLİ BİR
YERİ OLMALIDIR, GEREKİRSE
YASTIK OLARAK
KULLANILABİLİR .

ÇADIRIN İÇ DÜZENİ

İSTENİLEN HER MALZEME HER KOŞULDA BULUNABİLMELİDİR .

YİYECEKLER BELİRLİ BİR BÖLÜMDE KAPALI KAPLAR İÇİNDE OLMALIDIR .

ÇADIRIN İÇ DÜZENİ

AYAKKABILAR VE SIRT
ÇANTALARI BATTAL BOY
POŞETLERİN İÇİNDE
AĞIZLARI KAPALI OLARAK BAĞAJ
BÖLÜMÜNDE TUTULMALIDIR .

ÇADIRIN İÇ DÜZENİ

TEKNİK MALZEMELER ÇADIRIN
KENARINDA UYGUN BİR YERDE
TUTULABİLİR.

ÇADIRDAN DIŞARI GİDİLDİĞİNDE
ÇADIRIN KAPILARI MUTLAKA
KAPATILMALIDIR .

ÇADIRIN İÇ DÜZENİ

ÇADIR İÇİNDE KAÇ KİŞİ KALACAKSA
MATLAR ÇADIRIN ORTASINA, DİĞER
EŞYALAR ÇADIRIN DIŞ KISMINA
YERLEŞTİRİLMELİDİR.

BÖYLECE ISI KAYBI AZALACAK
UYURKEN ÇADIRIN İÇ VE DIŞ
TENTESİNİN TEMASI
ENGELLENECEKTİR.

ÇADIRIN BAKIMI

ÇADIRLAR MÜMKÜNSE
KURUTULDUKTAN SONRA UYGUN
BİR ŞEKİLDE TOPLANMALI,
KURUTMAK MÜMKÜN DEĞİLSE
FAALİYET SONRASINDA MUTLAKA
AÇILIP KURUTULMALI VE
HAVALANDIRILMADIR

ÇADIRIN BAKIMI

AKSİ HALDE ÇADIR KÜFLENECEK VE
KULLANILAMAZ HALE GELECEKTİR

ÇADIR TEMİZLİĞİNDE ASLA DETERJAN
KULLANMAMALI TEMİZLİK
GEREKİYORSA BOL SU İLE YIKAYIP
İYİCE KURUTMALIYIZ.

UYKU TULUMLARI

GECELEYİN VÜCUDUMUZ ÜRETTİĞİNDEN DAHA FAZLA ISI KAYBEDER.BU NEDENLE VÜCUDUMUZUN ETRAFINI SARACAK VE VÜCUT ISISINI DIŞARIYA GÖNDERMEYECEK KORUYUCU BİR NESNEYE İHTİYAÇ VARDIR.İŞTE BU UYKU TULUMUDUR.

UYKU TULUMU ÇEŞİTLERİ : UYKU TULUMU DOLUM MALZEMESİNE BAĞLI OLARAK İKİ ÇEŞİTTİR.

UYKU TULUMLARI

- **1 . KAZ TÜYÜ** : KAZ VE ÖRDEKLERİN GÖĞSÜNDEN ALINAN TÜYLERİN ÖZEL MAKİNELERLE PÜSKÜRTÜLEREK ÖZEL KUMAŞLARIN İÇİNE DOLDURULMASIYLA YAPILMAKTADIR.

AVANTAJLARI : SICAK TUTAR,SIKIŞTIRILINCA AZ YER

DEZAVANTAJLARI : PAHALIDIR,ISLANINCA ZOR KURUR

UYKU TULUMLARI

- **2. ELYAF** : KİMYASAL BİLEŞİMLER SONUCU ORTAYA ÇIKARILMIŞ DEĞİŞİK ALANLARDA KULLANILAN DOLGU MALZEMEDİR.

AVANTAJLARI : KAZ TÜYÜNDEN DAHA UCUZDUR, ISLANINCA KOLAY KURUR.

DEZAVANTAJLARI : FAZLA YER KAPLAR, ISITMA ÖZELLİĞİ KAZ TÜYÜNDEN DAHA DÜŞÜKTÜR.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Mutlaka iyi bir mat kullanın. Matınız yetersiz ise o zaman yedek giysi ya da çantanızla matınızın altına takviye yapın. Soğuk bir zemine temas ederek ısı kaybediyorsanız tulumunuzun iyi olması bir şey ifade etmeyecektir.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Tulum girmeden önce kuru giysiler giyin. Faaliyet sırasında giydiğiniz hafif nemlenmiş giysi ya da çoraplarla uyumak ısı kaybınızı büyük ölçüde arttıracaktır.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Uyku tulumunuzu kuru tutun.
Faaliyet sırasında fırsatınız
oldukça tulumunuzu
havalandırarak kurumasını
sağlayın. Çanta içinde tulumunuzu
mutlaka su geçirmez bir torba
içinde saklayın

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Tulumda girerken mutlaka bir bere ya da daha iyisi balaklava giyin. Isı kaybının büyük kısmının baş ve boyun bölgesinden gerçekleştiğini unutmayın.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

**İyi bir akşam yemeği
vücutunuzun gece boyunca
enerji seviyesini koruyabilmesi
için çok önemlidir.**

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Çok soğuk durumlarda ışıma ile ısı kaybını ortadan kaldırmak için alüminyum battaniyeye sarınmalı veya alu mat kullanılmalıdır

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Sıvı alın. Su olmadan vücudunuz yediğiniz şeyleri kullanılabilir enerjiye çeviremez. Üstelik dehidre bir vücutta kanın akışkanlığı azaldığı için kan dolaşımınız da yavaşlayacaktır.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Tulumu girmeden önce yapacağınız hafif bir yürüyüş tulumu girdiğinizde sıcak olmanızı sağlar. Bu sırada terlememeye özen göstermelisiniz.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Aşırı soğuk koşullarda tulumun içine ilk girdiğinizde ısınabilmek için su geçirmez bir kap içerisine sıcak su koyarak tulumun içine alabilirsiniz.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Su kabınızın sızdırmaz olduğundan emin olmanız ve su kabına temas ederek yanmamaya özen göstermelisiniz. Vücudunuz ısındıktan sonra su kabını tulumun dışına çıkarmayı unutmayın

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

**Tulumun içerisine kıyafetlerinizle
girdiyseniz n fermuarlarınızı açıp
vücut ısınızın tulumun içindeki havayı
ısıtmasını sağlayınız.**

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

Çadırın içerisinde, uyku tulumunuzun çadırın tentesine baskı yapmamasına dikkat etmelisiniz. Aksi halde tenteden nem kapan tulumunuz ısı kaybetmenize sebep olur.

Tulumda Sıcak Kalma Yolları

**Çadır içerisinde tek kalınması çadırın iç
ısını düşürecektir**

**Tulumun içinde fazla boşluk varsa
giymediğiniz polar vb. giysilerinizi
tulumun içine alıp boş alanları
doldurabilirsiniz.**

UYKU TULUMUNUN BAKIMI

UYKU TULUMUNU FAALİYET
HARİCİNDEKİ ZAMANLARDA
KILIFINDAN ÇIKARILIP ASMA
YERLERİNDEN ASILMALIDIR.

FAALİYET SONRASINDA MUTLAKA
İYİCE HAVALANDIRILMALIDIR

UYKU TULUMUNUN BAKIMI

TULUM KILIFINA YERLEŐTİRİKEN
DÜZENLİ KATLAMAK YA DA RULO
YAPMAK YERİNE HERHANGİ BİR
YERİNDEN BAŐLAYARAK
RASGELE YERLEŞTİRİLMELİDİR.

UYKU TULUMUNUN BAKIMI

TULUMUN FAALİYET BOYUNCA
MÜMKÜN OLAN HER GÜN ÇADIR
ÜZERİNE SERİLİP HAVALANMASI
VE KURUMASI SAĞLANMALIDIR.

ANA KAMP MALZEMELERİ

A . ÇADIR .

B . UYKU TULUMU .

C . MAT .

D . OCAK TAKIMLARI .

E . YEMEK PİŞİRME TAKIMLARI .

F . MUMLUK + MUM .

DOĞADA GİYİM

Doğada giyim konusunda dikkat edilecek husus, içe giyilecek kıyafetlerin bir kaç adet kalın giysi yerine bir çok kattan oluşmuş ince giysilerden oluşması tercih edilmelidir.

DOĞADA GİYİM

Birinci Kat

Vücudumuzu ikinci bir deri gibi sarmalı ve teri dışarı verebilen sentetik-yün karışımı bir giysi veya polypropilen bir giysi tercih edilmelidir.

DOĞADA GİYİM

İkinci Kat

Daha bolca olmalı buna karşın boyun ve bilekler korumalı olmalı ısı kaybını önlemelidir. Sıcak havada bu giysi çıkarılmalıdır.

DOĞADA GİYİM

Üçüncü Kat

Bu kat yün bir kazak veya polar bir ceket olmalıdır.Hava ılık ise son kat olarak giyilebilir.

DOĞADA GİYİM

Son Kat Giyecek

Bu giysi rüzgar ve suya dirençli olmalı, nefes alan kumaştan imal edilmiş olmalıdır.Önünün tamamen açılabilir olması gereklidir.

DOĞADA GİYİM

Pantolon Altı Giyecek

Bu giysi soğuk iklimlerde tercih edilmelidir. Sentetik yün karışımı uzun giyecekler kullanım için uygundur

DOĞADA GİYİM

Bere Şapka Balaklava

Baş ve boyun bölgemiz kan damarlarının en yoğun olduğu bölgedir. Bu kısımlarda büyük ısı kaybı olabilir. Bu nedenle baş ve boyun bölgesi soğuk havalarda iyi korunmalıdır.

Sıcak havalarda ise geniş kenarlı ve havalandırılmalı bir şapka baş ve boyun bölgesini güneşten koruyabilir.

DOĞADA GİYİM

Çoraplar

Sentetik yün karışımı ve doğa sporları için üretilen nem tutmayan çoraplar tercih edilmelidir. Faaliyetlerimizde çantamızda en az iki çift çorap yer almalıdır.

Eldiven

Eldiven bere kadar gereklidir. Su geçirmez ve nefes alabilir türden olanları tercih etmeliyiz.

DOĞADA GİYİM

Botlar

Doğada kullanacağımız botlar diğer giyeceklerimiz gibi soluyabilir ve suya dirençli(tercihen gore tex), çarşak bandı bulunan, taban sertliği yaz için $\frac{3}{4}$ kış için $\frac{4}{4}$ olmalıdır

SIRT ÇANTASI

ETKİNLİK SÜRESİNCE
KULLANDIĞIMIZ MALZEMELERİ
TAŞIMAK İÇİN KORDURADAN
YAPILMIŞ FARKLI BÜYÜKLÜKTE VE
FARKLI YAPIDA SIRT ÇANTALARI
MEVCUTTUR . İDEAL SIRT ÇANTASI
BÜYÜKLÜĞÜ KULLANICININ BOYU
İLE ORANTILI OLMALIDIR .

ÜST CEP



AÇMA
KAPAMA
KLİPSLERİ

HARİTA
GÖZÜ

YAN YÜK
BAĞLARI

ALT BÖLÜM

FERMUARLARI

ARKADAN GÖRÜNÜM

EK YÜK
BAĞLARI

TUTMA KOLONU

OMUZ KOLONU

GÖĞÜS BAĞI
VE KLİPSİ

OMUZ AYAR
KLİPSİ

YAN YÜK
BAĞLARI

SIRT
HAVALANDIRMASI

BEL YASTIĞI
SIRT YASTIĞI

BEL AÇMA
KAPAMA KLİPSİ

ÖNDEN GÖRÜNÜM

SIRT ÇANTASININ YERLEŐTİRİLMESİ

SIRT ÇANTASINI YERLEŐTİRİLMESİ
KULLANICIYA RAHATLIK SAĐLAYACAĐI
GİBİ DENGE BAKIMINDAN ÖNEMLİDİR .

AĐIR MALZEMELER SIRTA YAKIN
OLMALIDIR .ÇANTANIN DIŞINA DOĐRU
HAFİF MALZEMELER GEİLMELİDİR .

EN SON KULLANILACAK MALZEMELER
ÇANTAYA ÖNCE KONULMALIDIR .

SIRT ÇANTASININ YERLEŐTİRİLMESİ

ACİL KULLANIMI OLAN MALZEMELER EN ÜSTE KONULMALIDIR .

ÇANTANIN İÇİNE KONACAK BÜYÜK BOY NAYLON POŐETİN İÇİNE TÜM MALZEMELER KONMALIDIR YAĞMUR YAĞINCA ISLANMALARI ÖNLENMİŐ OLUR . BENZİN GİBİ AKICI MALZEMELER ÇANTANIN EN ALTINDA OLMALIDIR